



## Mobilitätscoaching

### Ziele:

Basierend auf einer individuellen ausführlichen Mobilitätsanalyse erarbeiten wir gemeinsam Strategien Ihre eigene räumliche und zeitliche Mobilität zu steigern. Unterstützung erhalten Sie hierbei von unseren kompetenten Coaches. In betrieblichen Qualifizierungssequenzen können Sie die erlernten Strategien unter Praxisbezug anwenden.

### Inhalte:

- Mobilitätsanalyse
- Erstellen einer individuellen Mobilitätslandkarte
- Mobilität unter dem Aspekt „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“
- Trainings zur Steigerung der eigenen Binnenmobilität
- Aspekte der Arbeitsmobilität
- Fahrsicherheitstraining/Mobilitätsqualifizierung
- Betriebliche Qualifizierungssequenzen

### Zielgruppe:

Dieses Coaching wendet sich an alle, neue Möglichkeiten der Mobilität entdecken wollen, um auch im ländlichem Raum endlich wieder am Arbeitsalltag teilnehmen zu können.

### Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS § 45 SGB III Abs. 1 Satz 1 Nr. 1) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

### Maßnahmenummer

wird beantragt

### Maßnahmedauer

maximal 440 UE  
optionales Praktikum: 80 Std.

### Zertifikat

Teilnahmezertifikat

### Schulungszeiten

Montag – Freitag zwischen:  
08:00 – 15:00 Uhr  
Vollzeit: 8 UE täglich

### Schulungsort

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Bahnhofstraße 3  
99610 Sömmerda

### Kontakt

Frau Yvonne Apel  
☎ 03634 320656  
✉ [yapel@nestor-bildung.de](mailto:yapel@nestor-bildung.de)

### Zertifiziert durch:

