

Schritt für Schritt

Ziele:

Du willst dein Leben (wieder) selbst in die Hand nehmen? Du bist bereit Schritt für Schritt etwas Neues in deinem Leben auszuprobieren? Du wünschst dir eine andere Tagesstruktur? Deine Gesundheit könnte stabiler sein? Du willst (wieder) unter Menschen kommen und mehr Spaß und Freude spüren? Hierbei unterstützen wir dich auf vielfältige Weise.

Wir freuen uns auf dich, so wie du bist!

Inhalte:

- Gemeinsames Frühstück zu Beginn des Tages
- pädagogische und psychologische Alltagsbegleitung
- individuelles ziel- und stärkenorientiertes Coaching
- Sport- und Bewegungsangebote
- Entspannungsangebote
- Aufbau tragfähiger Netzwerke, um deine gesundheitliche Stabilisierung langfristig zu unterstützen
- Optional ist ein Betriebspraktikum möglich. Bei der Suche und während des Praktikums unterstützen wir dich
- Qualifizierte Nachbetreuung über das Projektende hinaus
- Einzel- und Gruppengespräche
- Erlebnispädagogische Elemente
- Projektbezogenes Arbeiten in Kleingruppen
- Gemeinsam mit dir entwickeln wir neue Perspektiven. Hierzu gehört die Auseinandersetzung mit lebens- und berufsbezogenen Themen, wie z.B. Praktika, Teamarbeit, Umgang mit Konflikten, Ernährung und Gesundheit, psychische Beeinträchtigungen ins eigene Leben integrieren lernen, Sucht/ Drogen, Umgang mit Geld, Recht und Behörden, Mobilität...

Zielgruppe:

Dieses Projekt ist für dich genau richtig, wenn du unter 25 Jahre alt bist und dir neue Perspektiven außerhalb des ALG II-Bezuges aufbauen möchtest.

Gefördert durch:



Die Teilnahme ist 100 % kostenfrei, sofern dies mit dem Jobcenter Lippe abgestimmt ist. Erstattung der Fahrkosten ab 3 km.

Für eine Beratung wenden Sie sich direkt an uns. Wir unterstützen Sie gern bei allen nötigen Schritten.

Maßnahmenummer

liegt vor

Maßnahmedauer

Zulassungszeitraum:
05.05.2022 - 04.11.2023
maximale TN-Zahl: 13

Die individuelle Dauer pro Teilnehmenden beträgt 9 Monate. Sie kann bei Bedarf verlängert werden.

Ein Einstieg ist individuell durch Zuweisung des Jobcenters Lippe möglich

Zertifikat

Teilnahmezertifikat

Schulungszeiten

Montag - Freitag zwischen:
09:00 - 15:00 Uhr
Vollzeit: 8 UE täglich

Schulungsort

Nestor Bildungsinstitut GmbH
Schlossstraße 15
32657 Lemgo

Kontakt

Sigrid Hochgreff
☎ 05261 / 217 47 59
✉ sfs-lemgo@ nestor-bildung.de

Zertifiziert durch:

