



## Re-AKTIV

Berufliche Rehabilitation, Aktivierung, Integration und Coaching

### Ziele

Re-AKTIV ist ein Angebot für Menschen mit psychischen, psychosomatischen oder zusätzlich verschiedenen körperlichen Erkrankungen, die wieder einen Zugang zum Arbeitsmarkt finden möchten. Arbeitgeber, Angehörige und weitere Bezugspersonen von Menschen mit dem Wunsch nach beruflicher Perspektive werden beraten.

### Inhalte

- » aktive inhaltliche Auseinandersetzung mit persönlichen Problemen, Entwicklungen von Alltagsbewältigung, sozialer Kompetenz, Stabilisierung im sozio-emotionalen Bereich
- » Standortbestimmung
  - Kompetenzfeststellung
  - Belastungserprobung / Belastungstraining
- » Lebenswegplanung:
  - Re-Aktivierung theoretischer Grundlagen (z. B. Mathematik und Deutsch)
  - IT Schulung
  - Auseinandersetzung mit dem Arbeitsmarkt (Bewerbungsmanagement, Arbeitsmarktorientierung, Exkursionen)
- » Coaching Einzel- und Gruppenangebote
- » Integrationsphase – Vorbereitung auf Tätigkeiten auf dem ersten Arbeitsmarkt:
  - Berufsfindungspraktika
  - Praktische Erprobungen
- » Begleitung durch ein sozial- / pädagogisches therapeutisches Team

### Zielgruppe

Rehabilitanden mit ganz individuellen Problematiken, die beruflich wieder Einsteigen möchten.

### Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

### Dauer

320 UE

Optional 160 Std. Praktikum

In der Regel 16 Wochen  
inkl. 4 Wochen Praktikum

Laufender Einstieg möglich

### Gruppenmaßnahme

bis zu 8 TN

### Zertifikat

Teilnahmebescheinigung

### Schulungszeiten

8.30 – 15.00 Uhr

### Schulungsorte

Nestor Bildungsinstitut GmbH  
Standort Ahrensburg  
Kornkamp 40  
22926 Ahrensburg

### Kontakt

Maike Külper  
mkuepler@nestor-bildung.de  
004102 679 39 18

Nadine Bless  
nbless@nestor-bildung.de  
004102 679 39 18