

Coaching 2.0

digitales Grundwissen mit individuellem Eintritt

Ziele

Zielstellung der Maßnahme ist es, Ihnen aktuelle digitale Kompetenzen im Bereich der modernen Informations- und Kommunikationstechnologie zu vermitteln. Dies soll Ihnen in einer zunehmend digitalisierten Arbeits- und Lebensumwelt den (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben erleichtern und Sicherheit im persönlichen Lebensbereich geben.

Inhalte

Modul 1: Kompetenzfeststellung

- » Digitalisierung im (beruflichen) Alltag
- » Umgang mit dem PC, Internetnutzung
- » E-Mail Versand und Empfang
- » Online Bewerbungen

Modul 2: Digitaler Wandel um privaten und beruflichen Alltag

- » Bedeutung und Nutzen der Digitalisierung
- » Neue Berufsfelder/-begrifflichkeiten
- » Online Antragswesen, Stellensuche und Bewerbung (Erstellung vollständiger digitaler Bewerbungsunterlagen, Aktualisierung des VerBis-Bewerberprofils)

Modul 3: EDV-Grundlagen

- » Umgang mit dem Betriebssystem MS Windows und mit MS Office
- » Internet (Anwendungen, Apps, Clouds, etc.)

Modul 4: Digitales „Lernen lernen“ (Bereitstellung eines Tablets)

- » Stärkung der beruflichen Eigenmotivation, Selbst- und Zeitmanagement
- » Einrichtung und Umgang mit dem Tablet
- » Datenschutz/-sicherheit
- » Videotelefonie, Chatfunktionen, Bildschirmteilung, Kommunikationsregel/-verhalten im beruflichen Alltag
- » Online Datenbanken / Lernplattformen (z.B. Moodle, Jobbörsen)

Zielgruppe

Diese Maßnahme ist für Sie geeignet, wenn Sie Ihre digitalen Kompetenzen erweitern und gerne sicher und souverän mit modernen Informations- und Kommunikationsmitteln arbeiten wollen.

Förderung des Coachings nach § 45 SGB III

Unser Coaching kann mittels eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zu 100 % gefördert werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich an das zuständige Jobcenter oder die Bundesagentur für Arbeit.

Sie können sich auch direkt an uns wenden. Wir beraten Sie gern.

Zertifikat

Teilnahmebescheinigung

Schulungszeiten

Montag – Freitag
individuell vereinbarte
Coaching-Zeiten

Schulungsorte

Nestor Bildungsinstitut GmbH
Standort Ahrensburg
Rathausplatz 22
22926 Ahrensburg

Kontakt

Telse Grohs
ahrensburg@nestor-bildung.de
04102 679 39 18